

UNIVERSITATEA DIN BUCUREȘTI
 DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 DOMENIUL: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
 FORMA DE ÎNVĂȚĂMÂNT: CU FRECVENȚĂ

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT 2021-2022

Nr. crt.	DENUMIREA DISCIPLINEI	ANUL I				Forma de evaluare	Total ore conv. C	Total ore conv. LP	Total ore conv.	Credite
		SEM. I		SEM. II						
		Activitate frontală		Activitate frontală						
		C	LP	C	LP					
1	ATLETISM		2		2	V		56	56	2
2	AUTOAPĂRARE		2		2	V		56	56	2
3	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER	1		1		V	56		56	2
4	BADMINTON		2		2	V		56	56	2
5	BASCHET		2		2	V		56	56	2
6	DANS SPORTIV	1	2	1	2	V	56	56	112	2
7	DANS POPULAR		2		2	V		56	56	2
8	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	1		1		V	56		56	2
9	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI METODICĂ			2		V	28		28	2
10	FITNESS-CULTURISM	1	2	1	2	V	56	56	112	2
11	FOTBAL	1	2	1	2	V	56	56	112	2
12	GIMNASTICĂ AEROBICĂ	1	2	1	2	V	56	56	112	2
13	ÎNOT	1	2	1	2	V	56	56	112	2
14	PROFILAXIA ȘI TERAPIA PRIN MIȘCARE (Gimnastică medicală)	1	2	1	2	V	56	56	112	2
15	TENIS	1	2	1	2	V	56	56	112	2
16	TENIS DE MASĂ		2		2	V		56	56	2
17	VOLEI		2		2	V		56	56	2
18	ACTIVITĂȚI SPORTIVE MONTANE ȘI NAUTICE		2		2	V		56	56	2
19	HANDBAL		2		2	V		56	56	2
20	KARATE	1	2	1	2	V	56	56	112	2
21	ȘAH		1	2	1	V	28	28	56	2
	Total ore	10	35	12	35		588	980	1596	

DIRECTOR DEFS,
Prof.univ.dr. ALINA-MIHAELA STOICA

