

AN UNIVERSITAR 2022-2023

**SALA NR. 3 – FACULTATEA DE DREPT
FITNESS ȘI CULTURISM**

ORA	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI	SÂMBĂȚĂ
9-11		Lector univ.dr. COSTIN MIHAIU	Lector univ.dr. COSTIN MIHAIU		Lector univ.dr. COSTIN MIHAIU	Lector univ.dr. COSTIN MIHAIU
10-12	*Fitness fete Conf.univ.dr. MONICA SAKIZLIAN	*Gimnastică Medicală Conf.univ.dr. ROBERT SAKIZLIAN	Conf.univ.dr. ROBERT SAKIZLIAN	*Fitness fete Conf.univ.dr. MONICA SAKIZLIAN Conf.univ.dr. ROBERT SAKIZLIAN	Lector univ.dr. MARIUS LEȘTARU	
12-14	13-14 Lector univ.dr. MARIUS LEȘTARU	Conf.univ.dr.ROBERT SAKIZLIAN	Conf.univ.dr. ROBERT SAKIZLIAN	*Fitness fete Conf.univ.dr. MONICA SAKIZLIAN	Lector univ.dr. MARIUS LEȘTARU	
14-16	*Fitness fete Conf.univ.dr. MONICA SAKIZLIAN	Conf.univ.dr. ROBERT SAKIZLIAN	Conf.univ.dr. ROBERT SAKIZLIAN	*Fitness fete Conf.univ.dr. MONICA SAKIZLIAN		
16-18	*Fitness fete Lector univ.dr. MONICA GULAP	Lector univ.dr. MARIUS LEȘTARU				
18-20	Lector univ.dr. MONICA GULAP	Lector univ.dr. MARIUS LEȘTARU	Lector univ.dr. COSTIN MIHAIU	Lector univ.dr. COSTIN MIHAIU	Lector univ.dr. COSTIN MIHAIU	

*Lețiile de Fitness sunt mixte (băieți și fete) în toate intervalele orare, cu excepția pozițiilor în care este specificat "Fitness fete", destinate exclusiv fetelor.

*La GIMNASTICĂ MEDICALĂ, înscrierea este posibilă doar în baza unui document medical care să ateste necesitatea acestei discipline!

SALA NR. 4 - FACULTATEA DE DREPT
GIMNASTICĂ AEROBICĂ, TAE BO, DANS SPORTIV

ORA	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI	SÂMBĂȚĂ
10 - 12	Gimnastică Aerobică Prof.univ.dr. ALINA STOICA	Gimnastică Aerobică Conf.univ.dr. MONICA SAKIZLIAN	Gimnastică Aerobică Conf.univ.dr. MONICA SAKIZLIAN	Gimnastică Aerobică Prof.univ.dr. ALINA STOICA		
12-14	13-14 Dans sportiv Prof.univ.dr. DANIELA ADUCOVSCI	Tae Bo Conf.univ.dr. MONICA SAKIZLIAN	Tae Bo Conf.univ.dr. MONICA SAKIZLIAN	Gimnastică Aerobică Prof.univ.dr. ALINA STOICA	Gimnastică Aerobică RALUCA DRĂGOI	11-13 Dans sportiv Lector univ.dr. COSTINEL MIHAIU
14 – 16	Gimnastică aerobică Prof.univ.dr. DANIELA ADUCOVSCI	Gimnastică Aerobică Conf.univ.dr. MONICA SAKIZLIAN	Gimnastică Aerobică RALUCA DRAGOI	Dans sportiv Prof.univ.dr. DANIELA ADUCOVSCI		
16 – 18	Gimnastică Aerobică Prof.univ.dr. DANIELA ADUCOVSCI		Dans sportiv Lector univ.dr. COSTINEL MIHAIU	Echipe reprezentativă Dans sportiv Prof.univ.dr. DANIELA ADUCOVSCI Lector univ.dr. COSTINEL MIHAIU	Dans sportiv Lector univ.dr. COSTINEL MIHAIU	
18 - 20	Gimnastică Aerobică Prof.univ.dr. DANIELA ADUCOVSCI					

**SALA PITAR MOS (FACULTATEA DE LIMBI STRĂINE)
 KARATE, AUTOAPĂRARE, BASCHET, GIMNASTICĂ AEROBICĂ, BADMINTON, DANS SPORTIV,
 TENIS DE MASA, VOLEI si PFG (Pregatire fizica generala)**

ORA	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
8 – 10	9-10 KARATE Lector univ.dr. MARIUS LEȘTARU	Autoapărare Asist.univ.drd. ROBERT DELIU	Autoapărare Asist.univ.drd. ROBERT DELIU	Badminton Lector univ.dr. MARIUS LEȘTARU	PFG Lector univ.dr. MONICA GULAP
10 –12	Badminton Lector univ.dr. MARIUS LEȘTARU	Gimnastică Aerobică Lector univ.dr. MONICA GULAP	Autoapărare Asist.univ.drd. ROBERT DELIU	Badminton Lector univ.dr. MARIUS LEȘTARU	Tenis de Masă Lector univ.dr. MONICA GULAP
		Autoapărare Asist.univ.drd. ROBERT DELIU			
12 –14		Tenis de Masă Lector univ.dr. MONICA GULAP	Gimnastică Aerobică Lector univ.dr. MONICA GULAP	Badminton Lector univ.dr. MARIUS LEȘTARU	Volei Lector univ.dr. MONICA GULAP
14-16	Dans Sportiv Lector univ.dr. COSTINEL MIHAIU	Tenis de Masă Lector univ.dr. MONICA GULAP	Tenis de Masă Lector univ.dr. MONICA GULAP	Gimnastică Aerobică Lector univ.dr. MONICA GULAP	Badminton Prof.univ.dr. DANIELA ADUCOVSCI
16 –18	Dans Sportiv Lector univ.dr. COSTINEL MIHAIU	Dans Sportiv Lector univ.dr. COSTINEL MIHAIU	Tenis de Masă Lector univ.dr. MONICA GULAP	Tenis de Masă Lector univ.dr. MONICA GULAP	Baschet Prof.univ.dr. DANIELA ADUCOVSCI
18-20	Dans Sportiv Lector univ.dr. COSTINEL MIHAIU	Dans Sportiv Lector univ.dr. COSTINEL MIHAIU	Karate Shotokan Performanță Lector univ.dr. MARIUS LEȘTARU	Echipa reprezentativă Tenis de Masă Lector univ.dr. MONICA GULAP	Baschet Prof.univ.dr. DANIELA ADUCOVSCI

SALA PANDURI – FACULTATEA DE CHIMIE

TENIS (sezonul rece), HANDBAL, VOLEI, KARATE, BASCHET, AUTOAPARARE, GIMNASTICA AEROBICA, GIMN. MEDICALĂ, FITNESS

ORA	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
8 - 10	Volei Lector univ.dr. FLORIN LIȚOI	*Tenis Conf.univ.dr. DAN MOISE	*Tenis Conf.univ.dr. DAN MOISE	*Tenis Conf.univ.dr.DAN MOISE	Tenis Conf.univ.dr. DAN MOISE
10 – 12	Volei Lector univ.dr. FLORIN LIȚOI	*Tenis Conf.univ.dr. DAN MOISE	*Tenis Conf.univ.dr.DAN MOISE	*Tenis Conf.univ.dr.DAN MOISE	Tenis Conf.univ.dr. DAN MOISE
12 – 14	Lector univ.dr. FLORIN LIȚOI Conf.univ.dr. DAN MOISE	Handbal Prof.univ.dr. ALINA STOICA	Handbal Prof.univ.dr. ALINA STOICA	Volei Lector univ.dr. FLORIN LIȚOI	Autoapărare Asist.univ.drd. ROBERT DELIU
14 - 16	Volei Lector univ.dr. FLORIN LIȚOI	Gimnastică Aerobică RALUCA DRĂGOI	Handbal Prof.univ.dr. ALINA STOICA	Volei Lector univ.dr. FLORIN LIȚOI Gimnastică Aerobică RALUCA BABALIGEA	Autoapărare Asist.univ.drd. ROBERT DELIU
16 – 18	Volei Lector univ.dr. FLORIN LIȚOI	Handbal Prof.univ.dr. ALINA STOICA	Baschet Conf.univ.dr. ROBERT SAKIZLIAN	*Gimnastică Medicală Conf.univ.dr. ROBERT SAKIZLIAN	
18 – 20	Karate SHOTOKAN Începători Lector univ.dr. MARIUS LEȘTARU	Handbal Prof.univ.dr. ALINA STOICA	Baschet Conf.univ.dr. ROBERT SAKIZLIAN	18-19 Fitness Conf.univ.dr. ROBERT SAKIZLIAN 19-20 Baschet Conf.univ.dr. ROBERT SAKIZLIAN	
20-21.30			Echipa reprezentativă Baschet Conf.univ.dr. ROBERT SAKIZLIAN	Echipa reprezentativă Baschet Conf.univ.dr. ROBERT SAKIZLIAN	

*La GIMNASTICĂ MEDICALĂ, înscrierea este posibilă doar în baza unui document medical care să ateste necesitatea acestei discipline!

*Lecțiile de TENIS prevăzute în această sală sunt valabile pentru sezonul rece! Urmăriți mai jos orarul lecțiilor de TENIS desfășurate afară!

TERENURILE DE TENIS – FACULTATEA DE DREPT

ORA	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI
8 - 10	Conf.univ.dr. DAN MOISE	Conf.univ.dr. DAN MOISE	Conf.univ.dr. DAN MOISE	Conf.univ.dr. DAN MOISE
10-12	Conf.univ.dr. DAN MOISE	Conf.univ.dr. DAN MOISE	Conf.univ.dr. DAN MOISE	Conf.univ.dr. DAN MOISE
12-14		Conf.univ.dr. DAN MOISE	Conf.univ.dr. DAN MOISE	Conf.univ.dr. DAN MOISE

**TERENURILE DE FOTBAL - FACULTATEA DE DREPT
FOTBAL**

ORA	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI
8 - 10	PFG Lector univ.dr. BOGDAN GOZU	Lector univ.dr. BOGDAN GOZU	Lector univ.dr. BOGDAN GOZU	Lector univ.dr. BOGDAN GOZU
10 - 12	Lector univ.dr. BOGDAN GOZU	Lector univ.dr. BOGDAN GOZU	Lector univ.dr. BOGDAN GOZU	Lector univ.dr. BOGDAN GOZU
12 - 14	Lector univ.dr. BOGDAN GOZU (săptămâna pară)	Lector univ.dr. BOGDAN GOZU	Lector univ.dr. BOGDAN GOZU	Lector univ.dr. BOGDAN GOZU
14 - 16	Lector univ.dr. BOGDAN GOZU	Lector univ.dr. BOGDAN GOZU	Lector univ.dr. BOGDAN GOZU	Lector univ.dr. BOGDAN GOZU

ORAR
DISCIPLINA **ȘAH**
Sala de Șah se află în incinta Facultății de Drept
Bdul.Mihail Kogălniceanu, nr 36-46

Ora	Marți	Ora	Miercuri
11-13	Prof. dr. Remus Dumitrescu	12-14	Prof. dr. Remus Dumitrescu
13-15	Prof. dr. Remus Dumitrescu	14-15	Prof. dr. Remus Dumitrescu

TERENUL MULTIFUNCȚIONAL – FACULTATEA DE DREPT

ATLETISM, TENIS

ORA	LUNI	MIERCURI
8 - 10	TENIS Conf.univ.dr. DAN MOISE	
10 - 12	TENIS Conf.univ.dr. DAN MOISE	
12 - 14	ATLETISM Conf. univ.dr. MONICA SAKIZLIAN	
14 - 16		ATLETISM Conf. univ.dr. MONICA SAKIZLIAN

SALA MĂGURELE - FACULTATEA DE FIZICĂ
ATLETISM, FITNESS, BASCHET, HANDBAL, FOTBAL

ORA	LUNI	MIERCURI
12-14	Lector univ.dr. ȘERBAN CĂTĂLIN	Lector univ.dr. ȘERBAN CĂTĂLIN
14 - 16	Lector univ.dr. ȘERBAN CĂTĂLIN	Lector univ.dr. ȘERBAN CĂTĂLIN
16 - 18	Lector univ.dr. ȘERBAN CĂTĂLIN	Lector univ.dr. ȘERBAN CĂTĂLIN
18 - 20	Lector univ.dr. ȘERBAN CĂTĂLIN	Lector univ.dr. ȘERBAN CĂTĂLIN

CĂMIN GAUDEAMUS SOCIOLOGIE- PANDURI

GIMNASTICĂ AEROBICĂ, PFG (Pregătire fiziă generală)

	LUNI	MARTI	JOI
14-16	Gimnastică Aerobică RALUCA DRAGOI	PFG STOICA ALINA	Gimnastică Aerobică RALUCA DRAGOI

ACTIVITĂȚI SPORTIVE NAUTICE ȘI ORIENTARE SPORTIVĂ
PARC TITAN (lacul IOR și pădurea Băneasa)

ORA	MARTI	JOI	VINERI
10-12	Lector univ.dr. CĂTĂLIN ȘERBAN	Prof.univ.dr. REMUS DUMITRESCU Lector univ.dr. CĂTĂLIN ȘERBAN	Lector univ.dr. CĂTĂLIN ȘERBAN
12-14	Lector univ.dr. CĂTĂLIN ȘERBAN	Prof.univ.dr. REMUS DUMITRESCU Lector univ.dr. CĂTĂLIN ȘERBAN	Lector univ.dr. CĂTĂLIN ȘERBAN
14-16	Lector univ.dr. CĂTĂLIN ȘERBAN	Prof.univ.dr. REMUS DUMITRESCU Lector univ.dr. CĂTĂLIN ȘERBAN	Lector univ.dr. CĂTĂLIN ȘERBAN
16-18	Lector univ.dr. CĂTĂLIN ȘERBAN	Prof.univ.dr. REMUS DUMITRESCU Lector univ.dr. CĂTĂLIN ȘERBAN	Lector univ.dr. CĂTĂLIN ȘERBAN

NOTĂ:

1. Înscrierile se fac online: inscriere.defs.unibuc.ro
2. Informații suplimentare:
 - e-mail: remus.dumitrescu@g.unibuc.ro
 - e-mail: catalin.serban@unibuc.ro

ÎNOT – (bazinul va fi anunțat ulterior)

	MARTI	JOI
10.30-11.30	STOICA ALINA	STOICA ALINA
10.30-11.30	STOICA ALINA	STOICA ALINA