

DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Anexa nr. 1

Activitatea Comisiei pentru Evaluarea și Asigurarea Calității 2020-2021

A. Componenta CEAC-F

1. Președinte: Prof. univ. dr. Daniela Aducovschi
2. Membru: Lector univ. dr. Monica Gulap
3. Membru: Lector univ. dr. Cătălin Șerban

B. Link către site facultate la care se regăsesc:

- documentele privind evaluarea cadrelor didactice de către studenți (metodologia utilizată și formularele):
Evaluarea cadrelor didactice se realizează pe baza Metodologiei UB privind evaluarea cadrelor didactice.
Formular privind evaluarea cadrelor didactice de către studenți, link:
https://docs.google.com/forms/d/1vphnRNAUWCmNJXq3_mIxxv7xjtjiMWyJz8Y4oLC24IIg/edit
- raportul privind evaluarea cadrelor didactice de către studenți:
- rapoartele anuale de autoevaluare:
- planurile de învățământ:
- fișele de disciplină:
Link: <https://unibuc.ro/studii/facultati/departamentul-de-educatie-fizica-si-sport/>

C. Teme abordate în cadrul întâlnirilor CEAC-F

Nr. crt.	Data întâlnire	Principalele subiecte discutate	Obiective	Număr participanți
1.		Revizuirea întrebărilor din formularul evaluării profesorilor de către studenți Realizarea fișelor pe discipline sportive conform activității online	Adaptarea pentru activitatea online	Comisia CEAC Director DEFS
2.		Metodologia aplicării formularelor și centralizarea datelor culese	Finalizarea evaluării până la începutul semestrului al II-lea	

Activitatea științifică

2020-2021

I. Centre de cercetare proprii

II. Enumerați lucrările științifice publicate de cadrele didactice titulare (pe categorii reprezentative pentru facultate, ex.: WoS, BDI etc.)

II.1. Articole ISI:

1. Druică Elena, Ianole-Călin Rodica, **Sakizlian Monica ***, **Aducovschi Daniela**, **Dumitrescu Remus**, **Sakizlian Robert**:

Testing the Youth Physical Activity Promotion Model during the Covid-19 pandemic, with Partial Least Squares Second Order Latent Constructs, International Journal of Environmental Research and Public Health. 2021; 18(12):6398. <https://doi.org/10.3390/ijerph18126398>

Factor de impact = 2,849

https://www.mdpi.com/journal/ijerph/special_issues/Health_Related_Physical_Activity

2. Bîlbîie Abigaela, Druică Elena *, **Dumitrescu Remus**, **Aducovschi Daniela**, **Sakizlian Robert**, **Sakizlian Monica**: *Determinants of fast-food consumption in Romania: an application of the Theory of Planned Behavior*

Published: MDPI publisher journals, 13 August 2021 in revista Foods, 2021; 10(8):1877. <https://doi.org/10.3390/foods10081877>

Factor de impact 4,350

https://www.mdpi.com/journal/foods/special_issues/Research_Influencing_Factors_Food_Choice_Food_Consumption

3. **Mihaiu Costin**, **Gulap Monica**, **Aducovschi Daniela**, Grosu, V.T.: *Online Platform for Dancesport Competitions and Training Seminars*

Volume 2 | DOI: 10.12753/2066-026X-21-189 | Pages: 400-406

International Scientific Conference eLearning and Software for Education Bucharest, April 22 -23, 2021

[eLSE Conference Proceedings - Site](#)

4. **Șerban Cătălin**, **Gozu Bogdan**: *Case Study Regarding the Monitoring of the Training of Sports Attachers of the Skeet 125 Men's Plates.*

eLSE Conference, Vol. 2, DOI: 10.12753/2066-026X-21-191| Pages: 416-423, 2021

<https://proceedings.elseconference.eu/index.php?r=site/index&year=2021&index=papers&vol=39&paper=c0e2f11c52397a835c0cebc88d6e71ed>

5. **Deliu Robert**, Stoica Marius, Dreve Adina: *Possibilities of Complex Objectivation of Technical Elements Combination from Martial Arts with the Help of MVN XENS*. eLSE Conference, Vol. 2, DOI: 10.12753/2066-026X-21-088 | Pages: 138-145

II.2. Conferințe internaționale:

1. **Ganciu Oana-Maria**: *The Aerobic Step - An Efficient Way to Improve the Resistance to Effort, of the Students of the University of Bucharest, in the Physical Education Classes*. Bulletin of the Transilvania University of Brașov
2. **Ganciu Oana-Maria**: *Improving the Quality of Life Through Sports and Recreational Activities*. Bulletin of the Transilvania University of Brașov

International Scientific Conference: “EDUCATION, SPORT AND HEALTH“, DEFS, University of Bucharest, May, 2022, ISSN: 2601–4998; ISSN-L: 2601-4971. In: JOURNAL OF ABSTRACTS:

<http://www.defs.unibuc.ro/conferintaub/administrare/cpanel/file-manager/uploads/Journal%20of%20abstracts%202021.pdf>

3. **Aducovschi Daniela, Mihaiu Costinel**: *Developing Body Expressiveness Through Online Sports Dance Lessons at the University of Bucharest*
4. **Deliu Robert**, Stoica Marius, Dreve Adina Andreea: *Possibilities of Complex Objectivation of Technical Elements Combination from Martial Arts With the Help of Moticon Insole*
5. **Dumitrescu Remus**: *Perception of the Value of Physical Exercise as a Positive Motivation for University Students in Bucharest, in the Context of Online Activities, Identified Through Morpho-Functional Evaluations*
6. **Ganciu Oana-Maria**: *Study Concerning the Development of Joint Mobility of the Students Enrolled in the Physical Education Class in Non-Profile Higher Education*
7. **Ganciu Oana-Maria, Ganciu Mihaela**: *Comparative Study on the Efficiency of Aerobic Dance and Folk-Dance Programs in Improving Endurance of Enrolled Students in the Physical Education Course in Non-Profile Higher Education*
8. **Gozu Bogdan**: *Study on the Particularities of the Balance Component at the Level of Primary School Students*
9. **Gulap Monica**: *Improving Physical Condition Through the Functional Training, in the Online Physical Education Lessons, at The University of Bucharest*
10. **Leștaru Marius**: *Detension of the Muscles Around the Shoulders Area Through Specific Shotokan Karate Techniques for the Students of Bucharest University*

11. **Lițoi Marin-Florin:** *Study Regarding the Growth of the Physical Preparation Indices of Students in the Lessons Taught Online During the Pandemic Of Covid – 19*
12. **Mihaiu Costinel, Aducovschi Daniela:** *Assessing the Physical Condition of Students at the University of Bucharest During Online Courses*
13. **Moise George Dan, Enache Corneliu Mario:** *New Performance Hypotheses in Modern Tennis Regarding the Dynamics of Complex Forms of Adversity by Types of Players*
14. **Sakizlian Robert, Sakizlian Monica:** *Increasing physical training in representative basketball teams through specific means of athletics*
15. **Stoica Alina-Mihaela:** *Intergenerational Transfer Effects on Sport Activity: University Cross*
16. **Șerban Cătălin:** *The importance of using the Garmin Fenix 5 electronic device in monitoring and directing the effort specific to the Dragon Boat test (Kayak-Canoe)*
17. Grecea Mihail (student Facultatea de Istorie), **Moise George Dan:** *The Service in Tennis*
18. Nenciu Mihai Constantin (student Facultatea de Istorie), **Ganciu Oana-Maria:** *Forms and Means Used to Streamline the Physical Training of the Staff of the Romanian Gendarmerie*
19. Pascu Aurelian Adrian (student Facultatea de Matematică), **Moise George Dan:** *Evolution of Tennis Equipement*
20. Popa Anamaria (studentă Facultatea de Istorie), **Moise George Dan:** *The Forehand*
21. Rășică Iulia (studentă Facultatea de Psihologie), **Gulap Monica:** *Study Regarding the Motivation in Sport of the Students of the Psychology Faculty*

II.3. Proiecte:

1. Sakizlian Monica: Membru în grantul de dezvoltare instituțională: *Creșterea competitivității și vizibilității instituționale a UB; De la dezvoltarea modelului colaborativ, a resursei umane și a infrastructurii specifice la diseminarea rezultatelor cercetării*. CNFIS-FDI-2021-0405, Valoare: 380.000 lei
2. Sakizlian Monica: Membru în grantul de dezvoltare instituțională: *Studiul influenței nivelului de activitate fizică asupra unor parametri biochimici și microbiotei organismului gazdă*. Proiect UB – contract 30241/2021. Valoare: 4788,97 lei
3. Dumitrescu Remus, Șerban Cătălin: Proiect instituțional: nr. 817/14.01.2020 aprobat de Senatul UB la data de 15.09.2021 și CA UB 27.07.2020, Înființarea și funcționarea Bazei Nautice a Universității din București, Obiectiv didactic gratuit, pus la dispoziția studenților UB înscriși la cursurile de Educație Fizică și Sport din cadrul DEFS-UB. Proiect conform art. 131 alin. 1 din Legea Educației Naționale nr. 1/2011, ce instituie posibilitatea înființării de către instituțiile de învățământ superior, de „stațiuni didactice/ baze didactice pentru aplicații și performanță în sport”.

II.4. Cărți:

1. Sakizlian Monica: *Metodica predării lecțiilor de educație fizică prin mijloacele specifice Tae Bo*. Editura Universității din Pitești, 2021, Index ISBN 978-606-560-703-3
2. Sakizlian Monica: *Optimizarea pregătirii fizice și motrice a studentelor în cadrul educației fizice universitare prin mijloacele gimnasticii aerobică*. Editura Universității din Pitești, 2021, Index ISBN 978-606-560-704-0.
3. Sakizlian Monica: *Tehnici de învățare în Tae Bo*. Editura Universității din Pitești, 2021, Index ISBN 978-606-560-705-

III. Enumerați brevetele de invenții (dacă este cazul)

IV. Enumerați revistele editate de facultate (ISI, BDI etc.)

Revista DEFS: *University Arena – Journal of Physical Education, Sport and Health*, vol. 6, issue 3, 2021, ISSN: 2602-0440, ISSN-L: 2602-0440 (publicație online); <https://university-arena.unibuc.ro/>

Recunoașteri naționale și internaționale ale cadrelor didactice (afilieri profesionale și distincții)

2020-2021

Nr. crt.	Nume și prenume	Titular/Asociat/Em erit	Instituția/Organizația	Calitate recunoscută	Anul recunoașterii	Nivelul recunoașterii (național/internațional)
1.	Sakizlian Monica		Editorial <i>Letters in Applied NanoBioScience</i> , Platinum Open Access Journal (ISSN: 2284-6808). https://nanobioletters.com/journal-info/editorial-board	Membru	2021	Internațional
2.	Sakizlian Monica		Revista <i>Romanian Biotechnological Letters</i> (ISSN 1224-5984)	Referent științific	2021	Internațional
	Sakizlian Monica, Sakizlian Robert		International Organization for Health, Sports and Kinesiology (IOHSK)	Membru	2021	Internațional
3.	Stoica Alina- Mihaela		International Research Academy of Science and Art (IRASA)	Membru	2019	Internațional
4.	Sakizlian		Federation International de	Membru	2018	Internațional

	Monica, Sakizlian Robert, Stoica Alina-Mihaela		Education Physique (FIEP)			
	Sakizlian Monica		Societatea medicală	Membru	2021	Național
	Stoica Alina- Mihaela		7 th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy, UAIC Iași <a href="https://sportsisocietate.ro/conferen
ce/organization">https://sportsisocietate.ro/conferen ce/organization	Membru în Comitetul științific	2021	Internațional
	Stoica Alina- Mihaela, Aducovschi Daniela, Dumitrescu Remus, Ganciu Mihaela, Gozu Bogdan, Gulap Monica, Ganciu Oana,		14 th International Scientific Conference – Education, Sport and Health, University of Bucharest Journal of abstracts 2021.pdf	Membru în Comitetul științific	2021	Internațional
	Ganciu Oana- Maria		University Arena- Journal of Physical Education, Sport and	Editor	2021	Internațional

			Health, DEFS, University of Bucharest			
--	--	--	--	--	--	--

**Conferințe organizate/co-organizate
2020-2021**


Nr. crt.	Titlu conferință	Perioada	Locul organizării	Număr participanți	Pondere participanților străini
1.	THE 14 TH INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE "EDUCATION, SPORT AND HEALTH"	14 Mai 2021	Online, platforma Google Meet	38	26,3%

Partenerii facultății**2020-2021****A. Parteneriate cu mediul economico-social (sector public sau privat)**

Nr. crt.	Instituția parteneră	Durata parteneriatului	Activități organizate în parteneriat (sponsorizări (sume), evenimente, cursuri oferite etc.)	Nr. studenți implicați
1.	Primăria Sector 3	1 an	Activități sportive nautice pe lacul Titan în regim de gratuitate	100

Evenimente extracurriculare¹

2020-2021

Nr. crt.	Denumire eveniment	Perioada de desfășurare	În organizarea evenimentului au fost implicați studenți	Evenimentul poate fi considerat evidență pentru Obiectivele de Dezvoltare Durabilă (SDG) ² DA/NU	Dacă DA, vă rugăm să alegeți din listă SDG-ul specific:	Link sau document care să ateste organizarea evenimentului
1.	TURNEUL DE CELEBRARE A 30 DE ANI DE INDEPENDENTA A TURKMENISTAN-ULUI (COMPETITIA DE TENIS DE MASA)	8 APRILIE 2021 POLITEHNICA BUCURESTI	NU	NU	Vă rugăm să alegeți:	
2.					Vă rugăm să alegeți:	
3.					Vă rugăm să alegeți:	

¹ Ex.: evenimente culturale, artistice, sportive etc.

² Detalii privind obiectivele pentru dezvoltare durabilă pot fi găsite la <https://sdgs.un.org/goals>; <http://dezvoltaredurabila.gov.ro/web/obiective/>

Laboratoare - dotări³
2020-2021

Nr. crt.	Laborator	Denumire echipament	Cantitate
1.			
2.			
3.			

³ Facultățile pot modifica formatul anexei.

Implicarea în comunitate**2020-2021**

Nr. crt.	Comunitatea locală identificată de facultate pentru derularea de activități relevante, cu impact local	Activități derulate	Persoana care coordonează implicarea facultății în comunitatea locală identificată și datele de contact ale acesteia	Numărul cadrelor didactice implicate în	Numărul studenților implicați în activitate
1.		Pandemia a împiedicat dezvoltarea unor activități cu comunitatea locală			

Sinteza principalelor realizări în anul universitar 2020-2021

(se vor menționa principalele realizări pentru maximum 3 evenimente/acțiuni. Acestea sunt considerate propunerea facultății de a fi reflectate în documentele sintetizatoare la nivel instituțional)

Nr. crt.	Denumire eveniment/acțiune	Descrierea realizărilor
Domeniul: Educație		
1.	Lecții de educație fizică cu studenții UB în condițiile pandemiei de Covid 19	Angrenarea a 5100 de studenți în activități fizice desfășurate în scopul cotracării sedentarismului, instalat din cauza studiului online, de creștere a potențialului psihomotric al tinerilor și de prevenire a îmbolnăvirii cu CoronaVirus, de integrare a exercițiului fizic în parcursul educațional al tinerilor, de creare a unor competențe transversale, manifestate în direcția dezvoltării armonioase a personalității viitorilor specialiști și creării unui stil de viață adaptat cerințelor socio-economice actuale.

Nr. crt.	Denumire eveniment/acțiune	Descrierea realizărilor
Domeniul: Cercetare științifică		
1.	Publicarea a 2 articole în ISI, zona roșie	Dezvoltarea colaborării cu facultățile UB, prin abordarea unor teme interdisciplinare de actualitate, cu vizibilitate internațională. Obținerea a 2 premii științifice CNFIS pentru publicarea articolelor în zona roșie.
2.	14 th International Scientific Conference: Education, Sport and Health	Organizarea Conferinței sub egida forurilor de specialitate interne și internaționale recunoscute. Consolidarea Comitetului științific cu personalități din străinătate. Îmbunătățirea site-ului Conferinței cu actualizarea datelor. Participarea la conferință a 38 cadre didactice din mediul academic din țară și străinătate (26,3% participanți străini) cu articole actuale din domeniu și publicarea online a Jurnalului de abstracte în Editura Universității din București. Participarea studenților UB cu articole inedite, coordonați de profesori din DEFS.

Nr. crt.	Denumire eveniment/acțiune	Descrierea realizărilor
Domeniul: Management și administrație		
1.	Îmbunătățirea comunicării în condițiile pandemiei	Comunicarea cu corpul profesoral, Consiliul DEFS, CEAC-D, secretariat, grupuri de lucru, s-a realizat prin întâlniri/ ședințe online pe platforma Google Meet
2.	Reorganizarea activității de predare	Modificarea orarelor și grupelor de studenți la condițiile de predare exclusiv online

Nr. crt.	Denumire eveniment/acțiune	Descrierea realizărilor
Domeniul: Implicare în viața socială		
1.		Anularea tuturor evenimentelor sportive și culturale cu impact social în rândul tinerilor, din cauza impunerii restricțiilor sanitare