

Calendar cursuri formare profesională 2025

pentru personalul didactic-auxiliar și nedidactic al Universității din București



CURS	TEMATICĂ	FORMATOR	PERIOADĂ
English for Administrative Staff – A2-B1	Competențe lingvistice	Monica Oanca	19.05-28.11, vineri, orele 12:00-14:00
English for Administrative Staff – B1-B2	Competențe lingvistice	Andreea Popescu	19.05-28.11, marți, orele 14:00-16:00
English, My Friend (II) – B2-C1	Competențe lingvistice	Cosmin Bădulețeanu, Ana Popovici	19.05-28.11, luni, orele 14:00-15:30
Echipa invizibilă: cum să-ți creezi o armată de asistenți AI pentru sarcinile administrative	Digitalizarea proceselor administrative și competențe digitale	Mădălina Cocea	22.05, orele: 14:00-16:00 23.05, orele: 12:00-14:00 29.05, orele: 14:00-16:00 30.05, orele: 12:00-14:00
Gestionarea stresului ocupațional: De la epuizare profesională la implicare în muncă	Susținerea stării de bine	Bogdan Oprea	29.05, orele 14:00-17:00
Experimente de a trăi viața pe care ne-o dorim: inteligent și autentic	Susținerea stării de bine	Oana Mara Stan	03.06-04.06, orele 14:00-17:00
Cum creștem performanța mintală și starea de bine la locul de muncă (II)?	Susținerea stării de bine	Marina Cristina Ghiță	10.06, 12.06, orele 14:00-17:00 20.06, orele 12:00-15:00
De la Primul contact la Absolvire: Construind o experiență universitară remarcabilă	Internaționalizare, comunicare instituțională de nivel european în relațiile cu beneficiarii (studenții)	Oana Maria Călin	17.06, 25.06, orele 14:00-17:00

CURS	TEMATICĂ	FORMATOR	PERIOADĂ
Starea de bine a angajaților – o prioritate pentru management	Susținerea stării de bine	Elena (Brandușa) Fecioru	18.06–19.06, orele 14:00–16:00
Microsoft 365, fluxuri simple cu eficiență maximă	Digitalizarea proceselor administrative și competențe digitale	Flavius Stan	23, 24, 25, 26.06 – orele 14:00–17:00 27.06, orele 12:00–14:00
Abilități de comunicare (II). Aplicații practice	Alte teme relevante	Raluca Tomșa	26.06, orele 12:00–15:00
Managementul diversității în organizații	Incluziune, egalitate de gen și diversitate	Valentina Marinescu	05.09, 12.09, 19.09, 26.09, 03.10 orele 12:00–14:00
Mindful Art: Explorarea stării de bine prin artterapie și mindfulness	Susținerea stării de bine	Constantin Vasile	08.09 și 15.09 orele 14:00–17:00
Mai mult timp, mai puțin stres: Atelier practic de time management	Alte teme relevante	Camelia Rădulescu	18–19.09, orele 14:00–16:00
Incluziunea începe cu noi: de la politici instituționale, la practici vii în universitate	Incluziune, egalitate de gen și diversitate	Mirabela Amarandei-Duminică	23.10 – orele 14:00–16.30 24.10 – orele 12:00–14:00
Utilizarea Microsoft 365 în procesele administrative	Digitalizarea proceselor administrative și competențe digitale	Anca Ileana	27–30.10, orele 14:00–17:00

