

Săptămâna Sustenabilității 2025

Program

27 octombrie 2025 – 2 noiembrie 2025

Rectorat, Sala Consiliului de Administrație, Panduri 90

Data și intervalul orar	Activitate	Tematică/participanți
27 octombrie 2025 10:00 – 12:00	Ateliere/Workshopuri și cursuri de formare și conștientizare	Workshop: Creativitate în sustenabilitate Partener Environ
27 octombrie 2025 12:00 – 14:00	Ateliere/Workshopuri și cursuri de formare și conștientizare	Workshop: Împreună pentru generațiile viitoare: Educație și sustenabilitate în acțiune - Speaker: Daniel Gigi Matei, Partener Raiffeisen Bank
27 octombrie 2025 14:30 – 16:00	Ateliere/Workshopuri și cursuri de formare și conștientizare	Workshop: Stres, anxietate și consum de alcool în sesiune: cum le recunoaștem și gestionăm Speaker: Costescu Ramona, psiholog clinician și psihoterapeut, Președinte Asociația Aliat pentru Sănătate Mintală. Partener Heineken
28 octombrie 2025 9:00 – 11:00	Ateliere/Workshopuri și cursuri de formare și conștientizare	Workshop: Mini UrbanLab pentru orașe verzi Speaker: Diana Dobrin, Sustainable Innovation Lead, UrbanizeHub România
28 octombrie 2025 12:00 – 14:00	Ateliere/Workshopuri și cursuri de formare și conștientizare	Workshop: Sustenabilitatea este parte directă a protecției consumatorilor? Problema reală pentru noi în calitate de consumatori? Mijloace concrete pentru noi în calitate de consumatori din perspectiva protecției consumatorului în sustenabilitate. Speaker: Sorin Mierlea, Președinte Infocons
30 octombrie 2025 14:00 – 16:00	Prezentare servicii de suport UB, program destinat studenților Universității din București	Invitați reprezentanți din: • Serviciul Incluziune, Echitate și Egalitate de Șanse (SIEFS) • Departamentul de Consiliere și Orientare pentru Carieră (DCOC) • Centrul de Învățare UB (CI)

Domeniul 1: Creșterea echității sociale, în vederea incluziunii sociale și sporirea accesului la învățământul superior (Echitate și acces)

CNFIS-FDI-2025-F-0263- UB – o comunitate academică modernă, incluzivă și echitabilă (UB-ACCEPT)



31 octombrie 2025 9:00 – 11:00		• Serviciul Erasmus și CIVIS • Direcția IT&C • Erasmus Student Network Bucharest (ESN UniBucharest) • Direcția Cămine-Cantine și Activități Studentești
27 octombrie – 2 noiembrie 2025	Săptămâna pașilor la UB (ed.III)	Competiție colegială între membrii comunității UB: competiția se desfășoară pe aplicația Pacer. Accesați aici link-ul pentru a intra în competiție, iar aici citiți regulamentul pentru aceasta.
27 octombrie 2025	Testăm cunoștințele despre sustenabilitate (ed.II)	Quiz interactiv - Descoperă Universitatea din București printr-un quiz durabil! (ed.II – continuare) Quiz-ul este creat pe Kahoot, iar pin-ul necesar conectării după accesarea link-ului este: 009914235 De asemenea, vă invităm să vă testați cunoștințele și cu quiz-ul creat anterior, accesând-ul aici. Pin-ul pentru acest quiz este: 09794205
27 octombrie – 2 noiembrie 2025	Concursul „Sustenabil Zi de Zi” (ed. II)	Concurs de fotografie/video postate pe FB . Urmăriți pagina noastră unde vom posta mai multe detalii despre desfășurarea acestui concurs.
Fit&Green (ed.III) Pauza de sport pentru membrii comunității UB		
Luni 27.10.2025, ora 12:00-14:00	Cardio/ Kick boxing	Sala Panduri (prof. Monica Sakizlian)
Miercuri 29.10.2025, ora 12:00-14:00	Badminton	Sala Panduri (prof. Florin Lițoi)
Joi 30.10.2025, ora 10:00-12:00	Gimnastică aerobică	Sala Panduri (prof. Alina Stoica)
Joi 30.10.2025, ora 18:00-20:00	Tenis de masă	Sala Pitar Moș (prof. Monica Gulap)
27 octombrie – 2 noiembrie 2025	Săptămâna fără lift (ed.III)	Inițiativa prin care descoperim beneficiile mișcării zilnice.
30 octombrie 2025 9:00-11:00	Descoperă patrimoniul UB (ed.III)	Tur ghidat în Grădina Botanică Dimitrie Brândză a Universității din București (intrarea principală la ora 8:50, max.30 participanți)
30 octombrie 2025 11:00-12:30	Descoperă patrimoniul UB (ed.III)	Atelier: Să învățăm despre speciile invazive, prof.dr. Paulina Anastasiu, sala P08, GBDB

Domeniul 1: Creșterea echității sociale, în vederea incluziunii sociale și sporirea accesului la învățământul superior (Echitate și acces)

CNFIS-FDI-2025-F-0263- UB – o comunitate academică modernă, incluzivă și echitabilă (UB-ACCEPT)

27 octombrie – 2 noiembrie 2025	Schimbare prin reciclare	Campanie de colectare echipamente electrice și electronice în punctele de colectare Environ amplasate în campusurile Universității din București.
27 octombrie – 2 noiembrie 2025	UB SEED- Sprijin educațional pentru elevii defavorizați	Campanie de donații pentru susținerea elevilor înscriși în programul SEED. Mai multe informații despre cum vă puteți implica găsiți aici .